

Vitamine D3



Beschrijving:

Vitamine D wordt ook wel de 'zonlicht vitamine' genoemd, omdat vitamine D door het menselijk lichaam gegenereerd wordt bij blootstelling aan zonlicht. Vitamine D is essentieel voor iedereen: vit D3 draagt bij tot het behoud van normale botten en spieren, de normale werking van het immuunsysteem en de juiste opname van calcium en fosfor. Vitamine D staat ook bekend om zijn ondersteuning van een gezond emotioneel evenwicht. Vit D3 van Phytocure is de meest werkzame vorm van Vitamine D. Onmisbaar voor elk.

Gebruiksaanwijzing:

Neem 1 gel capsule per dag. Bij voorkeur bij een maaltijd.

Ingrediënten:

Vitamine D3 (cholecalciferol) 25µg, koudgeperste olijfolie vierge 150 mg, gelatine, geleermiddel glycerine

Detox, Cleansing



Beschrijving:

Complete inwendige reiniging met Detox. Ben je minder energiek? Iets prikkelbaarder? Een zwaar gevoel? Minder goede stoelgang? Dan is je organisme wellicht vervuild. Door verkeerde voeding, stress, tijdsdruk, opgekropte emoties zijn vitale organen als lever, blaas, nieren, maag en darmen overbelast. Hou je lichaam gezond met regelmatige ontgiftingskuren. Een inwendige zuivering die werkt. Je voelt het verschil.

Eigenschappen:

- Krachtige, complete zuiveringskuur
- Verhoogt de drainage
- Stimuleert het metabolisme
- Heeft een zuiverende werking op lever, blaas, nieren, maag en darmen
- Anti-cellulitis
- Platte buik
- Helpt bij constipatie
- Huidzuiverend

Blaaswier, Sarsaparilla, Kamille, Citroenmelisse, Anijs, Papaya, Inuline, Appelpectine.

Inhoud:

Doos 20 ampullen van 10 ml DETOX.

Gebruiksaanwijzing:

Neem 1 á 2 ampullen per dag, verdund in een fles water van 1.5L gedurende 6 weken. Goed schudden voor gebruik. Koel en droog bewaren.

Feel Good, Relax



Beschrijving:

Bij stress, vermoeidheid en spierkrampen.

Stress is een constant gegeven in de 21ste eeuw. Stress zorgt voor de aanmaak van cortisol. Cortisol wordt het stresshormoon genoemd omdat het vrijkomt bij elke vorm van stress, zowel fysiek als mentaal. Magnesium daarentegen, ook wel antistress mineraal genoemd, bestrijdt stress en neerslachtigheid, het helpt je bij mentale inspanningen en geeft je weer innerlijke rust.

Eigenschappen:

- Optimale mentale energie bij drukke werkzaamheden
- Helpt bij innerlijke onrust en is zenuwsterkend
- Helpt bij spierkrampen en trillende oogleden
- Voor een goede nachtrust!

Magnesium, Taurine, Vit B6, Foliumzuur en vit B12.

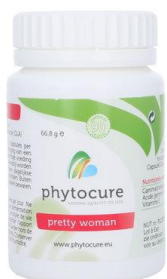
Inhoud:

Witte container met 60 tabletten.

Gebruiksaanwijzing:

2 tabletten per dag of zoals aanbevolen, ideaal na het avondeten en een tweetal uur voor het slapengaan.

Pretty Women, Beauty



Beschrijving:

Jeugdig en stralend met Pretty Woman.

Aanbevolen voor iedere vrouw die er knap wil uitzien en zich fantastisch wil voelen! Pretty Woman biedt een mooie ondersteuning voor typisch vrouwelijke kwaaltjes zoals: menstruatieklasten, opvliegers, prikkelbaarheid, gespannen borsten, huidproblemen,... Kortom: dit is hét product voor alle vrouwen, jong en minder jong om optimaal vrouw te zijn.

Eigenschappen:

- Beschermt tegen huidveroudering
- Versterkt haar en nagels
- Verstevt de buste
- Als ondersteuning bij menstruatie en menopauze
- Gaat onzuivere en droge huid tegen.

Teunisbloem, Bernagie.

Inhoud:

Witte container met 90 tabletten.

Gebruiksaanwijzing:

2 capsules per dag, tijdens de maaltijd met een glas water, of zoals aanbevolen.

Vegan Shake



Beschrijving:

Vegan Shake met proteïnen, vitaminen & mineralen

Hoe en wanneer de shake?

- Spieren verbranden het meeste energie in je lichaam: hiervoor heb je eiwitten nodig. Hoe meer spiermassa, hoe meer potentiële vetverbranding

- Dus om je vetmassa te doen dalen, moet je spiermassa zo groot mogelijk worden en blijven. Spierversterkende oefeningen zoals wandelen, zwemmen en yoga gecombineerd met de juiste voeding zijn de 2 belangrijkste zaken.

- Gezond tussendoortje of maaltijdvervanger
- Hongerstiller
- Met vanillearoma
- 200 ml water of plantaardige melk met 1 maatlepel

Vegan Shake,

eventueel aangevuld met verse of diepgevroren vruchten, bladgroenten, zaden etc

Gebruiksaanwijzing en goed om te weten

Bereidingstips: 1 maatlepel in de shaker of mixer met 200 ml mineraalwater. Eventueel aanvullen met ijsblokjes, verse banaan of rode vruchten, bevroren vruchten (frambozen, aardbeien, bosvruchten, ...) of lekker kruiden bijv. kaneel. Kan gebruikt worden in combinatie met eender welk dieet.

Je kunt de Vegan Shake ook door je yoghurt, shake of smoothie mengen.

Contra-indicatie

Niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen.

Vorm & Inhoud

Pot 625 gr met maatlepel. Goed voor 25 porties shake.

Samenstelling

- Erwtproteïne: eiwitten van 100% plantaardige oorsprong
- Rijstproteïne eiwitten van 100% plantaardige oorsprong
- Compleet profiel aan vitaminen: Vit A, Vit B1, B12, B2, B3, B5, B6, Vit C, Vit D3, Vit E, Vit K, biotine (Vit B8), foliumzuur (Vit B9)
- Vier essentiële mineralen:
 - Ijzer zorgt voor meer energie
 - Chroom: stimuleert de vetstofwisseling en doet het hongergevoel dalen
 - Zink: alle cellen in ons lichaam hebben zink nodig (voor bijvoorbeeld energieproductie, celdeling en celdifferentiatie) omdat zink onderdeel van vele enzymen. Enzymen zijn stoffen die nodig zijn om processen in het lichaam mogelijk te maken. Zink zorgt voor eiwitopbouw, groei en vernieuwing van weefsel, celregeneratie, de stofwisseling en een goede werking van het afweeren immuunsysteem. Zink levert een belangrijke bijdrage aan het verbeteren van de problemen/aandoeningen in de huid.
 - Selenium
- Inuline zorgt voor vezels (prébioticum)
- Natuurlijk gezoet met stevia
- Met natuurlijk vanille aroma

Magic Krill, Forever Young



Beschrijving:

Compleet omega 3 complex voor het hele gezin. Met krill beschikken we over omega 3 van topkwaliteit. Magic Krill is de ideale omega mix als aanvulling op de westerse voeding, kortom: het allerbeste voor jouw gezondheid!

Krillolie heeft een aantal grote voordelen ten opzichte van visolie:

- Wordt beter door het lichaam opgenomen (biologische beschikbaarheid 95-98%)
 - Bevat van nature een sterke antioxidant
- Geeft geen vis oprispingen
 - Wordt duurzaam en milieuvriendelijk geproduceerd.

Eigenschappen:

- Ondersteunt geheugen, geeft betere leerprestaties
- Beheerst je cholesterol
- Heeft een positieve invloed op je humeur
- Voor soepele gewrichten (vermindert reumaklachten)
- Gaat huidveroudering en huidontstekingen tegen
- Krachtig anti-oxidant (300x hoger dan vitamine E en A)
- Verhoogt de verbrandingssnelheid en energieproductie
- Doeltreffend bij overactieve kinderen, ADHD.

Neptune Krill Olie (100% pure NKO®), Magic Krill is een omega-3-rijke olie met een uitstekende verhouding aan omega-3/omega-6/omega-9 van 15/1/6, Vitamine A, Vitamine E, Fosfolipiden, Astaxanthine, Choline.

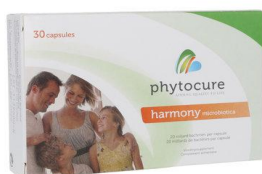
Inhoud:

Doosje 60 capsules in blister Magic Krill.

Gebruiksaanwijzing:

1 á 2 capsules per dag, bij voorkeur tijdens het ontbijt.

Harmony Microbiotica



Beschrijving:

Is een voedingssupplement die helpt de darmflora te versterken. De kwaliteit van de darmen staan in directe relatie tot je immuunsysteem, je voedselvertering en je voedselopname. Ook je huidkwaliteit en je energiepeil verbeterd dankzij Harmony Microbiotica. Dankzij de coating op de capsule en de synergie van de stammen, is Harmony goed bestand tegen maagzuren en galzouten.

Eigenschappen:

- Herstelt het immuunsysteem
- Versterkt de darmflora en stimuleert de darmtransit
- Ondersteunt de spijsvertering
- Resistent tegen maagzuur en galzouten
- Aanbevolen voor lactose intolerante patiënten

Bevat 20 miljard levende gunstige microbiotica per capsule

Gebruik:

1 capsule per dag

Flow, Lymph & Water



Beschrijving

Lymfedrainage en vochtafdrijving. Wanneer ons lichaam zich niet kan ontdoen van zijn afvalstoffen, komen deze vrij in het bloed en lymfe en kunnen ze diverse ongemakken veroorzaken zoals hoofdpijn, vermoeidheid, zware benen, vochtophoping en dergelijke. Wanneer we ons lichaam 2x/jaar zuiveren met Detox, dan is het aangeraden om deze afvalstoffen te helpen draineren. Dit kan met behulp van de lymfe en bloed zuiverende kruiden van Flow. Je zal merken dat je lichaam dag na dag strakker en lichter aanvoelt.

Eigenschappen:

- Zuivert de lymfe en verbetert de lymfedrainage
- Reinigt en versterkt kleine haarvaten
- Helpt bij spataderen en couperose
- Gaat oedeemvorming tegen
- Verlicht zware benen
- Vermindert waterretentie
- Anti-cellulite werking.

Mariadistel, Witte paardenkastanje, Akkerhoningklaver, Papaya, Rutine en Bioflavonoïden.

Inhoud:

Doos 20 ampullen van 10ml FLOW.

Gebruiksaanwijzing:

Neem 1 ampul per dag verdund in 1 liter water gedurende de dag opdrinken, niet tijdens zwangerschap en borstvoeding gebruiken.



Vitality, Well Being

Beschrijving:

Meer energie en een betere weerstand met Vitality. Je slaapt je door je dagtaken heen? Je hebt een zware periode achter de rug of je zit er midden in? Vitality zorgt voor nieuwe kracht. Vitality brengt je immuniteit op peil, je stress onder controle en je energie naar nieuwe hoogtes. Handige ampullen vol nutriënten en vitaminen om lichaam en geest te versterken. Verhoogt je immuniteit, je energiepeil en je concentratievermogen.

Eigenschappen:

- Krachtig middel bij vermoeidheid en zwakte
- Versterkt de weerstand en verbetert geheugen concentratie
- Perfecte vitaminen en mineralen aanvulling.

Koninginnebrij, Acerola, Huang qi, Rozemarijn.

Inhoud:

Doos 20 ampullen van 10ml VITALITY.

Gebruiksaanwijzing:

1 ampul per dag, voor het ontbijt, volgens noodzaak.

Biosil, Forever Young



Beschrijving:

Wetenschappelijke studies bewijzen dat BioSil fijne lijntjes en rimpels helpt te verminderen, de elasticiteit van de huid verhoogt, het haarvolume en de sterkte van het haar en nagels verbetert, en helpt bij het behoud van sterke botten en soepele gewrichten.

BioSil: de wetenschappelijke doorbraak voor je huid, haar, nagels en botten.

Klinisch bewezen: veilig en doeltreffend!

Eigenschappen:

- Geeft bescherming aan de 3 schoonheids sleutels: collageen, keratine en elastine
- Goed voor huid, haar en nagels
- Verbetert gewrichtsaandoeningen en spierblokkades
- Sneller herstel bij wonden, revalidatie, chirurgische ingrepen, ...
- Anti-oxidante werking

Silicium (choline-gestabiliseerd orthosiliciumzuur ch-OSA®), Choline (choline-gestabiliseerd orthosiliciumzuur ch-OSA®).

Inhoud:

Witte container met 60 tabletten.

Gebruiksaanwijzing:

Neem 1 capsule, tweemaal per dag

Revive



Beschrijving:

Voor een stralende en veerkrachtige huid. Vanaf 25 jaar verouderd de huid doordat deze minder eiwitten en zuren aanmaakt. Om een jonge huid te behouden is het aan te raden om met de juiste hoeveelheid vitaminen, mineralen en eiwitten de celvernieuwing te stimuleren. Revive levert deze stoffen van binnenuit. Drink elke dag Revive beauty voor een natuurlijke lifting van binnenuit. Het resultaat is een egale, veerkrachtige en jonge huid. Het heeft bovendien een heerlijke citrusmaak. Gezondheid!

Eigenschappen:

- Regenererend en verjongend voor de huid
- Sneller herstel bij wonden of chirurgische ingrepen
- Goed voor spieren, zenuwen en gezonde botten
- Verbetert gewrichtsaandoeningen en spierblokkades.

Collageen, Magnesium, Silicium uit bamboe, Vitamine c, Hyaluronzuur, Zink en Seleen.

Inhoud:

Plastic pot 300 gr met maatlepel. Goed voor 30 glazen.

Gebruiksaanwijzing:

Los 2 maatlepeltjes van het product (10g) op in een glas water, niet tijdens zwangerschap of borstvoeding gebruiken.

Yes! To a new Me, Afslanken



Beschrijving:

Studies laten zien dat na 4 weken inname van Yes! -to a new me- in combinatie met lichaamsbeweging en gezonde voeding, er een significante verbetering is van het BMI ten opzichte van lichaamsbeweging en gezonde voeding zonder het gebruik van Yes!

Voldoende water drinken is absoluut noodzakelijk, bij voorkeur natriumarm water.

Neem tijdens de afslank periode met Yes! dagelijks Detox op 1,5l water.

Contra-indicatie

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoeding, of bij schildklierpatiënten (hyper). Het gebruik van antidepressiva kan de doeltreffendheid van de formule teniet doen.

Gebruiksaanwijzing

Neem 2 capsules tijdens het ontbijt, en 1 bij de lunch. Neem Yes! zolang je gewicht blijft verliezen. Evalueer wekelijks. Daarna gradueel afbouwen: gedurende een 5-tal dagen nog 2 caps per dag, gevolgd door een 5-tal dagen 1 per dag.

Vorm & Inhoud

Doosje met 60 capsules in blister

Samenstelling

- Konjac - Amorphophallus konjac: een hongerstillende slankmaker. Past in een gezonde lifestyle en draagt bij aan de opbouw van een gezond lichaam. Bevat veel vezels. Goed middel tegen maagzweren
- Guttegombboom - Garcinia cambogia: Onderdrukt de eetlust. Voorkomt dat overtollige koolhydraten in het lichaam worden omgezet in vet. Voorkomt emotioneel eten door de productie van serotonine te verhogen.
- Wakame - Undaria pinnatifida: een natuurlijk product uit de zee met veel mineralen, vitaminen en proteïnen. Dankzij de aanwezigheid van jodium wordt het metabolisme gestimuleerd en de vetverbranding verhoogd. Het is een opkikkertje voor lichaam en geest, heeft een voedende werking en helpt het lichaam ontgiften.
- Groene thee – Camelia sinesis: werkt ondersteunend bij afslankingskuren door de bijdrage aan vetverbranding, de eliminatie van water en de darmwerking. Ondersteunt de circulatie en draagt bij tot de bescherming van de cellen tegen vrije radicalen. Groene thee ondersteunt de algemene vitaliteit en tonus.
- Buchu – Agathosma betulina: wonderkruid uit Zuid-Afrika. Buchu heeft anti- infectieuze, schimmelwerende en antibacteriële eigenschappen waardoor het kan fungeren als een natuurlijk antibioticum - dus zonder bijwerkingen. De bladeren hebben een genezende werking bij oedemen, ondersteunt de werking van de nieren en ondersteunt het blaas milieu.
- Chroompicolinaat: spoorelement die een belangrijke rol speelt bij het suiker- en vetmetabolisme. Voor intensieve vetverbranding, die zoete trek vermindert en hongerremmend werkt (bvb bij een dieet of vastenkuur).

Hello Model Triple Action



Beschrijving:

Om cellulite weg te werken combineer je de inname van Hello Model met Flow. De ampullen Flow dragen bij tot het versterken van de lymfedrainage en de circulatie en eliminatie van vocht. Cellulite wegwerken doe je ook door ook van buitenaf een handje toe te steken met behulp van een drainagekuur en/of dagelijkse droog borstel massage. Lichaamsbeweging (wandelen, fietsen, zwemmen) en een evenwichtig voedingspatroon zijn ook essentieel. Voldoende water drinken is absoluut noodzakelijk, bij voorkeur natrium-arm water.

Contra-indicatie

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoeding ivm *Melilotus officinalis*. Raadpleeg je arts bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia (bloedverduunners) ivm *Ginko Biloba*.

Gebruiksaanwijzing

Neem één tablet voor de lunch en één tablet voor het avondeten met telkens een glas water.

Vorm & Inhoud

Doosje met 60 tabletten in blister

Samenstelling

- Blaaswier – *Fucus vesiculosus*: door de hoge aanwezigheid van minerale zouten maakt fucus remineraliserend. De aanwezige jodium stimuleert de schildklierwerking. Een schildklier die te langzaam werkt, maakt te weinig schildklierhormoon aan, waardoor calorieën minder snel verbranden, en dat leidt onder meer tot gewichtstoename. Blaaswier activeert de stofwisseling.
- Akkerhoningklaver – *Melilotus officinalis*: Geneeskruid met positieve werking op bloedvaten (spataders) en helende werking bij (lymfe-)oedemen, pijnlijke maagdarmpijnscheuten en flatulentie.
- Es – *Fraxinus excelsior*: werkt zowel urinezuur verdrijvend, vochtafdrijvend, bloedsuiverend als ontstekingswerend. Heeft anti-reumatische eigenschappen. Voorkomt nierstenen. Elimineert de vloeistof binnen de vetcel.
- Blauwe bosbes – *Vaccinium myrtillus*: de geneeskracht van de blauwe bosbes (niet hetzelfde als blauwe bes!) is erg goed voor de gezondheid van de ogen (nachtzicht), voor een comfortabele spijsvertering en verbeterde doorbloeding. De bessen verhogen de weerstand en verminderen de doorlaatbaarheid van de bloedvaten en versterken de vaatwanden.
- Buchu – *Agathosma betulina*: het wonderkruid uit Zuid-Afrika. Buchu heeft anti-infectieuze, schimmelwerende en antibacteriële eigenschappen waardoor het kan fungeren als een natuurlijk antibioticum - dus zonder bijwerkingen. De bladeren hebben een genezende werking bij oedemen, ondersteunt de werking van de nieren en ondersteunt het blaas milieu.
- Ginkgo - *Ginkgo biloba*: verbetert de bloedcirculatie door verlaging van de stroperigheid van het bloed. Daardoor is ginkgo biloba inzetbaar bij doorbloedingsstoornissen ontstaan door vaatwand verharding, elasticiteitsverlies en bloedvatvernauwing. Ginkgo biloba bevordert de doorbloeding binnen de microcirculatie, beschermt de vaatwanden tegen beschadiging, remt aderverkalking, werkt vaatverwijdend en bloeddrukverlagend.
- Rutine bevat tal van gezondheidsbevorderende effecten. Rutine is in staat om als natuurlijk antioxidant, lichaamscellen te beschermen tegen vrije radicalen. Rutine heeft (net als andere bioflavonoïden) een gunstig effect op de doorbloeding van het lichaam. De flavonoïden zorgen voor sterke vaatwanden en maken bloedvaten wijder. Rutine levert tevens een belangrijke bijdrage aan afvoer van afvalstoffen uit de cellen.