

De Curly Girl Methode helpt je natuurlijke krullen hun gezonde glans, zachtheid, kracht en vorm terug te geven. De methode gaat ervan uit dat je je haar jarenlang hebt gewassen en behandeld met tools – zoals kammen, borstels en föhns – en ingrediënten – zoals sulfaten en siliconen – die je haar beschadigen. Daardoor is terugkrijgen van je natuurlijke krul een lang proces waar je wat geduld voor moet hebben. Maar is er geen snellere weg naar gezondere krullen? Een manier om je beschadigde krullen de gezonde *boost* te geven die het nodig heeft? Die manier is wellicht Olaplex. Dit middel belooft de gebroken zwavelbruggen van het haar te herstellen, die zijn ontstaan door schadelijke thermische en chemische behandelingen zoals het stijlen of verven van je haar. Het is de oplossing voor beschadigd, droog, dof en futloos haar, en het directe resultaat is sterk, veerkrachtig en glanzend haar. Dan nog de vraag: Olaplex voor krullen, is dat een geschikte combi? En is het *CG-proof*? In dit artikel lees je er alles over!

INHOUDSOPGAVE

1. [Wat is olaplex?](#)
2. [Olaplex voor krullen](#)
3. [Welke verschillende soorten olaplex zijn er en is Olaplex CG-Proof?](#)
4. [Hoe gebruik je Nr 3. Perfector van Olaplex voor krullen?](#)

1: Wat is Olaplex?

Olaplex wordt gezien als een technologische doorbraak in de cosmetische industrie. Het is een middel dat belooft het haar op structurele wijze te beschermen tegen en te herstellen van schadelijke reacties als gevolg van thermische of chemische behandelingen zoals haarkleuringen, permanent behandelingen of het veelvuldig stijlen van je haar. Het directe resultaat is sterk, veerkrachtig en glanzend haar.

Het hoofdbestanddeel van Olaplex, *Bis-Aminopropyl Diglycol Dimaleate*, is namelijk in staat gebroken zwavelbruggen in het haar te vinden en deze weer met elkaar te verbinden. De zwavelverbindingen keren daardoor weer terug naar hun oorspronkelijke staat. Dus ook als jij je krullen kwijt bent, zullen die weer terugkeren na een Olaplex behandeling. We zullen je de verdere scheikundeles besparen, maar het is goed om te weten dat Olaplex dus echt (belooft) je beschadigde haar op een structurele manier aan te pakken! Het bestaat uit een drie stappen systeem. De eerste twee stappen worden gedaan door kappers voorafgaand en na bijvoorbeeld een blondeer behandeling. De derde stap is een thuisbehandeling.

2: Olaplex voor krullen

Olaplex is dus ontworpen voor kleur-, hitte- en andere chemische behandelingen en daarom op het eerste gezicht niet 'nodig' voor mensen die de Curly Girl Methode volgen. Zij gaan namelijk als het goed is verfbeurten en hitte uit de weg. Toch kan het inmiddels beroemde product een uitkomst bieden voor vrouwen met krullen, die over het algemeen vaker last hebben van droog en breekbaar haar. Je kunt Olaplex namelijk ook gebruiken als een deep conditioning behandeling, die belooft je haar te herstellen in plaats van het tijdelijk op te lappen. Je haar keert dus niet weer terug naar de

beschadigde staat zodra je stopt met het gebruik van Olaplex. Op die manier kan Olaplex veel doen voor je krullen!

Veel mensen denken dat Olaplex alleen geschikt is voor haar dat beschadigd is door het verven, föhnen of stijlen. Maar het is voor elk haartype geschikt. Je haar kan namelijk ook beschadigd raken door bijvoorbeeld de zon, als je vaak naar zonnige landen op vakantie gaat. Dus is jouw haar dof, droog, slap, pluizig, futloos, en breekt het sneller af? Dan is Olaplex een goede optie voor jou.

3: Welke verschillende soorten Olaplex zijn er en is Olaplex CG-proof?

Olaplex biedt verschillende soort producten aan, die allemaal een eigen doel hebben. De basis bestaat uit het drie stappen systeem. Daarnaast zijn Nrs. 4 t/m 7 toegevoegd; dat zijn shampoos, conditioners en styling producten. Olaplex is vrij van parabenen en olie, bevat geen sulfaten, is vegan en wordt niet getest op dieren. Er is wel een aantal Olaplex producten dat siliconen bevat en daarmee niet *CG-proof* is. Hieronder zetten we op een rij welke dat wel en niet zijn.

CG-proof: Olaplex Nr. 1, Nr. 2 en Nr. 3

Deze producten zijn allemaal *CG-proof*. Nrs. 1 en 2 zijn niet verkrijgbaar voor de consument, maar mogen alleen door professionele salons uitgevoerd worden. Nr. 3 is voor thuis, die kun je makkelijk verkrijgen en is volledig goedgekeurd volgens de Curly Girl Methode. Wat de Nrs. 1 t/m 3 doen?

1. Olaplex Nr. 1 Bond Multiplier: dit is de eerste stap van een Olaplex behandeling. Hiermee wordt schade van de chemische behandeling voorkomen en begint het proces van het herstellen van de schade aan het haar. Het product is ontworpen om gemengd te worden met de verf voordat die op het haar wordt aangebracht.
2. Olaplex Nr. 2 Perfector: de tweede stap van een Olaplex behandeling gaat verder met het herstellen van het haar en het opnieuw opbouwen van de resterende gebroken verbindingen. Dit product wordt aangebracht nadat de verf is uitgespoeld en belooft afbreuk van het haar te verminderen.
3. Olaplex Nr. 3 Perfector: de derde stap van de Olaplex behandeling is een thuisbehandeling die belooft haarbreuk te verminderen en het haar zichtbaar te versterken. Je gebruikt dit product één keer per week.

Niet CG-proof: Olaplex 4, 5, 6 en 7

De overige Olaplex producten zijn toevoegingen aan het drie stappen systeem. Deze zijn allemaal niet *CG-proof*, omdat ze niet-wateroplosbare siliconen bevatten. Toch benieuwd wat de Nrs. 4 t/m 7 doen? Een korte uitleg:

1. Olaplex Nr. 4 Bond Maintenance Shampoo: voedende en reparerende shampoo.
2. Olaplex Nr. 5 Bond Maintenance Conditioner: voedende en reparerende conditioner.
3. Olaplex Nr. 6 Bond Smoother: leave-in en styling creme.
4. Olaplex Nr. 7 Bonding Oil: styling olie.

Andere merken plex

Natuurlijk zijn er ook andere merken die plexen hebben ontwikkeld, vaak goedkoper. Maar er is geen ander product met precies dezelfde werking als Olaplex. Olaplex heeft namelijk patent op het unieke ingrediënt. Andere merken gebruiken daarom vaak Maleic Acid, wat ook een goede stof is die het haar sterker maakt. Maar het verschil is dat dit ingrediënt de zwavelbruggen niet blijvend kan herstellen: het vult alleen de gaten op.

4: Hoe gebruik je Nr. 3 Perfector van Olaplex voor krullen?



We gaan wat verder in op het product Olaplex Nr. 3 Perfector, omdat dit het enige product is dat je thuis kunt gebruiken én *CG-proof* is. Het product is anders dan de meeste haarproducten die beschadiging van het haar tijdelijk maskeren, omdat het structureel beschadigde haarschubben herstelt en verdere schade voorkomt. Het gebruik is heel gemakkelijk:

- Breng het product aan op handdoekdroog haar.
- Laat het een uur intrekken. Op de verpakking staat dat je het minimaal 10 minuten moet laten intrekken, maar voor een echt goed resultaat raden we langer aan.

Veel vrouwen met krullen die Olaplex Nr. 3 gebruiken hebben een hele positieve ervaring: ze hebben zachtere, gladdere krullen, ervaren minder pluis en minder haarbreek. Bovendien verbetert Olaplex de kruldefinitie. Wij zouden zeggen... *what's not to love?!*